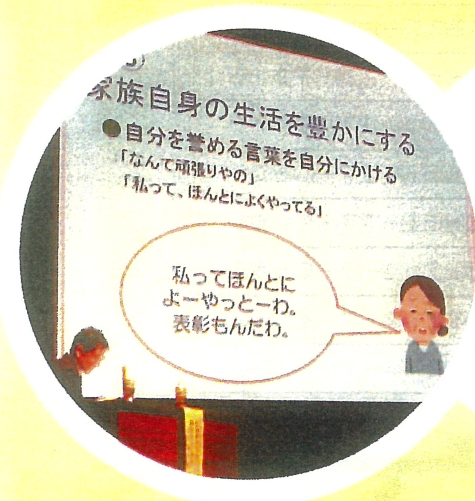


明日の希望へ向かって家族が力を合わせましょう



笑って 語って つながって

あなたには安心して悩みを相談できる人がいますか？
同じ立場の家族と出会うことができる
「家族会」に参加してみませんか？



島精連(しませいれん)とは

島精連とは、一般社団法人島根県精神保健福祉会連合会の略で、県内の地域・病院・事業所などの精神障がい者家族会の連合組織です。1975年(昭和50年)に結成されました。同じ悩みを抱える家族同士が家族会で集まり、支え合い、笑顔と元気を取り戻すことができるように活動しています。家族会が「悩める人の駆け込み寺」になることを目指しています。全国組織としてみんなねっと(全国精神保健福祉会連合会)があります。

《活動内容》

- 情報交換と学習
全国からの情報を各家族会へ伝えたり、学習会などの開催
- 社会的運動
各家族会からの意見や要望を集約し、県全体の意見として行政やみんなねっとに働きかける
精神保健の普及啓発のための講演会、映画会などの開催
- 相互支援
各家族会のネットワークを作り、家族会長会、当事者や地域の方々との交流会の開催

※掲載した写真は関係者の了承を得ています。

家族による 家族のための 家族支援

島根県精神保健福祉会 加入家族会の紹介

松江市立病院光雲会	松江市	0852-60-8000
特定非営利活動法人八雲会	松江市	0852-31-7946
NPO 法人 松江さくら会	松江市	0852-31-7445
特定非営利活動法人松江あけぼの会	松江市	0852-27-7745
島根町かもめ会	松江市	0852-55-5726
すみれ会	松江市	
虹の元会	松江市	0852-60-1858
奥出雲町精神障害者家族会	奥出雲町	0854-54-2781
雲南市家族会	雲南市	0854-40-1042
飯南町精神家族会やまゆりの会	飯南町	0854-72-1770
こころの会	出雲市	0853-30-0556
斐川町心の健康を守る会	出雲市	0853-72-1970
ひらた・さつき家族会	出雲市	0853-62-4782
大社町希望の会	出雲市	0853-53-6160
出雲地域精神障がい者家族会	出雲市	0853-25-0130
きょうだい・しまい「林泉の会」	出雲市	090-1689-2351

一般社団法人
島根県精神保健福祉会（しませいれん）

〒690-0011

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階

電話・FAX 0852-32-5927

Mail: shimaseiren@sky.plala.or.jp

大田地域家族会親和会	大田市	0854-82-4130
川本町家族会	川本町	0855-72-0633
邑南町家族会	邑南町	0855-83-1944
西川病院家族会いわみ会	浜田市	0855-22-2390
アクティブ工房家族の会	浜田市	0855-23-7913
松ヶ丘病院家族会「連理会」	益田市	0856-22-8711
益田地域家族会	益田市	0856-27-0801
吉賀町希望の会	吉賀町	0856-77-1165
島後地区家族会	隠岐の島町	08512-2-5699
西ノ島町家族会	西ノ島町	08514-7-8250
海士町家族会	海士町	08514-2-0002

家族会では

同じ悩みを抱える者同士が、集まり、支え合い、笑顔と
元気を取り戻すことができるように活動しています。

ひとりで悩まないで・・・
困っていることや心の内を
話してみませんか？
あなたの周りに
困っている人がいたら
教えてあげてください

県内各地域に家族会があります。