

社会福祉法人松江福祉公社  
放課後等デイサービス

ぽっぽ・のあ  
ぽっぽ・おりーぶ  
ぽっぽ・ぴーす

〒690-0014  
鳥根県松江市八雲台 1 丁目  
5-25

TEL 0852-26-7163  
FAX 0852-67-1140

<http://k-poppo.jimdofree.com>



Facebook



# ぽっぽで大切にしていきたいこと

## ぽっぽの基本的な療育方針

- ・太陽と水と土、そして仲間を大切にしながら全面発達を保障していく療育を行う。
- ・体験的な活動を通して、成功体験や達成感を積み、自己肯定感を養う。
- ・遊び（好きな人と好きなことを楽しむ）や活動の中で、感情のコントロールの仕方やスケジュールを見通して動く力を養う。
- ・人と関わる楽しさや受け入れられている安心感を味わい、社会の中で生きていくために必要な愛着や信頼の感情を育む。

ぽっぽでは、上記のような療育方針をもって日々子どもたちと共に過ごしています。子どもひとりひとりの「いま、ここで、大切なこと(個別のねらい)」はみな違いますが、様々な個性や特性をもった子どもたちが関わり合い、スタッフである大人も加わって、「そこにしかない空気感」を味わいながら育ちあうことを大切に考えています。そんな中でこそ、上記のような療育の目標に近づくことができるのだと感じています。

## 豊かに生きていくための心身の安定、基礎づくり

スタッフ・友だちと楽しみや喜びを共有していきながら、「できた!」「わかった!」をたくさん積み重ね、自己肯定感を育みます。



様々な人と関わる中で、気持ちの折り合いをつけたり、相手意識をもって一緒に過ごしたりできるよう支援します。

自由な時間や場の中で、自分でやりたいことを見つけ活動し、「次はこうしよう」「ここまでで終わろう」等の見通しをもって過ごす力を養います。

季節を感じながら、その時々楽しさや味覚をしっかり味わい、自然の中で育つ感受性を養います。

趣味や興味の幅を広げ、自分で楽しめることを増やし、将来的に必要な「余暇の充実」を図る支援をします。

## 施設・環境 ※2022年5月現在の様子

ぽっぽ・おりーぶ  
ぽっぽ・ぴーす全景



ぽっぽ・ぴーす



園庭



# 放課後等デイサービス ぽっぽ・のあ

## 放課後等デイサービスとは…

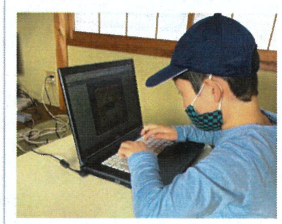
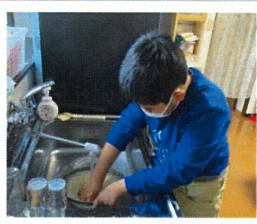
放課後等デイサービスとは障がいのある学齢期児童生徒が、学校の授業終了後や学校休業日に通う、療育機能・居場所機能を備えたサービスのことで、保護者や相談員、学校と連携をとり、ひとりひとりの成長・発達に合わせた個別支援計画を作ります。その計画に沿って子どもたちが放課後をいきいきと、そして安心して過ごしながら、活動を満喫できるようにしていきます。







## ぽっぽ・のあでは…

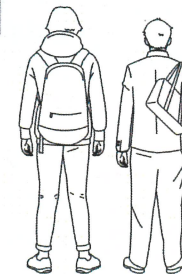
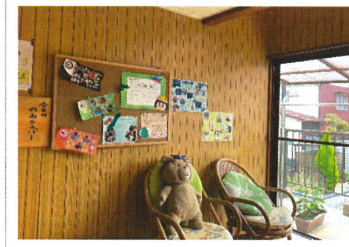
小学校高学年～中学生、高校生を中心に、「豊かに生きる」未来を見通した、生活支援、余暇支援、進路選択支援を行います。

体験的な活動を通して成功体験や達成感を積み、自己肯定感を養います。また、遊び（好きな人と好きなことを楽しむ）や活動の中で、感情のコントロールの仕方やスケジュールを見通して動く力を養っていきます。そしてスタッフや仲間と共に活動し、人と関わる楽しさや受け入れられている安心感を味わい、社会で生きていくために必要な愛着や信頼の感情を育てていきます。保護者の方や学校の先生たちと連携をとりながら、子どもたちにとって楽しく有意義な放課後を過ごしてもらいたいと願っています。



## 活動・行事予定

季節	主な活動例	ぽっぽ合同行事・イベント
春	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度の環境整備</li> <li>・教材・遊具選び(買い物体験)</li> <li>・調理・洗濯活動開始(～通年)</li> <li>・所内アルバイト体験(～通年)</li> <li>・畑活動開始(～通年)</li> <li>・ICリテラシーの支援(～通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・進級お祝い会</li> <li>・お花見遠足</li> </ul> 
夏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜収穫</li> <li>・夏祭り企画、準備</li> <li>・物販「のあショップ」企画・準備</li> <li>・所外体験活動</li> <li>・プール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海水浴</li> <li>・ぽっぽ夏祭り</li> </ul> 
秋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬野菜の苗植え</li> <li>・芋ほり</li> <li>・物販「のあショップ」開店</li> <li>・焚き火、焼き芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハロウィンパーティー</li> </ul> 
冬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬野菜収穫</li> <li>・クリスマス会企画、準備</li> <li>・年末環境整備</li> <li>・忘年会企画、準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス会</li> <li>・忘年会</li> </ul> 

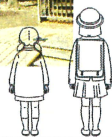


# 放課後等デイサービス ぽっぽ・おりーぶ




ぽっぽ・おりーぶでは・・・

小学生を中心に、身体機能と精神の健やかな育ちをめざす「全面発達の療育」を行ないます。広々とした施設や庭、築山や畑など、恵まれた活動環境の中でしっかり身体を動かして遊べるように支援します。また、スタッフや友だちと楽しみや喜びを共有していきながら成功体験を積み重ねることによって自己肯定感を育んでいけるよう支援します。

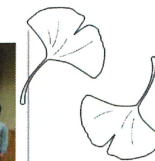
保護者の方や学校の先生たちと連携をとりながら子どもたちにとって楽しく落ち着いて過ごせる場所になってもらいたいと願っています。



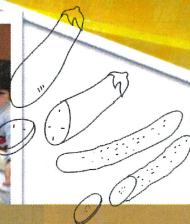
## 活動・行事予定

季節	主な活動例	ぽっぽ合同行事・イベント
春	<ul style="list-style-type: none"> <li>・畑活動</li> <li>・外遊び、虫とり</li> <li>・調理活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・進級お祝い会</li> <li>・お花見遠足</li> </ul>
夏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜収穫</li> <li>・外遊び、虫とり</li> <li>・プール、泥遊び、川遊び</li> <li>・調理活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海水浴</li> <li>・ぽっぽ夏祭り</li> </ul> 
秋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬野菜苗植え</li> <li>・芋掘り</li> <li>・焚火・焼き芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハロウィンパーティー</li> </ul> 
冬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬野菜収穫</li> <li>・調理活動</li> <li>・大掃除</li> <li>・雪遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス会</li> <li>・忘年会</li> </ul> 

## 活動の様子



広い機能訓練室や所内のプール、園庭など恵まれた環境でしっかり身体を動かします。水遊び・泥遊びは五感に働きかける大切な感触遊びです。年齢に関係なく、しっかり遊びこむことも療育の一つと考えています。



ぽっぽの畑を使って、季節の野菜を育てています。栽培活動は、生き物を慈しむ心や見通しをもつ力、また上手くないことがあっても、我慢して折り合いをつけていくなどを育てます。そして収穫した野菜を皆で調理して食べる楽しみや達成感も与えてくれます。



季節感を大切にしたり取り組みや掲示なども、子どもの五感を養う大切な環境づくりと考えています。

# 放課後等デイサービス ぽっぽ・ぴーす

## ぽっぽ・ぴーすでは・・・

小学生を中心に、太陽と水と土などの自然と触れ合い、元気いっぱい遊んだり、遊びこめる活動を見つけて友だちと一緒に遊んだりする中で、仲間を大切にできるような「全面発達の療育」を行ないます。

♪ 遊びの中で、成功体験や達成感を感じ、友だちやスタッフに認めもらう経験を積んでいくことで、自己肯定感を養っていきます。

♪ 何か困ったことがあっても、大人が守ってくれるという安心感のある中で、自分で少し頑張ってみよう！挑戦してみよう！と思える力を育てていきます。

♪ 保護者の方や学校の先生たちと連携をとりながら、子どもたちにとって楽しく、安心して過ごせる場所になってもらいたいと願っています。



## 活動・行事予定

季節	主な活動例	ぽっぽ合同行事・イベント
春	<ul style="list-style-type: none"> <li>春の散歩</li> <li>外遊び、虫とり</li> <li>畑活動（～通年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>進級お祝い会</li> <li>お花見遠足</li> </ul>
夏	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏野菜収穫</li> <li>プール</li> <li>泥んこ遊び、水遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>海水浴</li> <li>ぽっぽ夏祭り</li> </ul>
秋	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の散歩</li> <li>冬野菜苗植え</li> <li>芋掘り</li> <li>焚火・焼き芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハロウィンパーティー</li> </ul>
冬	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬野菜収穫</li> <li>調理活動・買い物体験</li> <li>リズム運動</li> <li>大掃除</li> <li>雪遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマス会</li> <li>忘年会</li> </ul>

## 活動の様子



落ち着いた空間の中で、大好きな友だちやスタッフと一緒に遊びこめる環境を整えています。



泥んこ遊びでは、「つめた～い」「きもちい～い」と感じることで、五感に働きかけ、脳を刺激し、心身の発達を促していきます。



夏休み中は、屋上のプールで思いっきり遊びます！

お天気の日には、運動公園や団地内の公園に散歩にいきます。



ぽっぽ・のあのお兄さん・お姉さんが植えてくれた野菜と一緒に収穫させていただきます。今後、自分たちがお兄さん・お姉さんになったら、年下の子のために野菜を育ててあげる経験に繋がっていただけたらと思います。



ぽっぽ冬の恒例活動、焚き火。スタッフがメインで火を起こしますが、どうやったら火が大きくなるかな？近寄ると熱いな…等、知らず知らずのうちに学んだり、考えたりできる活動です。



## ぽっぽ・ぴーす ぽっぽ・おりーぶ 運営規定等

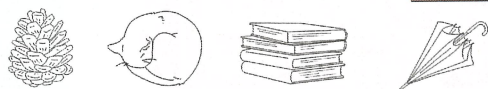
ご利用日	ぴーす：月曜日～金曜日 おりーぶ：月曜日～金曜日、第1・3土曜日 ※8月13日～15日、12月29日～1月3日、祝日を除く	
ご利用時間	平日	14:00～18:00
	学校休業日	9:00～17:00 (延長 8:00～9:00、17:00～18:00) (※土曜日 17:00～17:30)
ご利用できる方	松江市内の学校に在籍している18歳までの障がい児	
お問い合わせ先	松江市障がい者福祉課 TEL 55-5054	

\*保護者の就労の有無は関係ありません。

## ぽっぽ・のあ 運営規定等

ご利用日	月曜日～金曜日 ※8月13日～15日、12月29日～1月3日、祝日を除く	
ご利用時間	平日	14:00～18:00
	学校休業日	9:00～17:00 (延長 8:30～9:00、17:00～18:00)
ご利用できる方	松江市内の学校に在籍している18歳までの障がい児	
お問い合わせ先	松江市障がい者福祉課 TEL 55-5054	

\*保護者の就労の有無は関係ありません。



## ご利用までの流れ

- ① まずは、ぽっぽ(26-7163)までお電話ください。
- ② 相談員さんと一緒に施設見学、面談の日をご相談します。
- ③ 施設見学、面談。お子さんとご一緒においでください。
- ④ 松江市障がい福祉課で受給者証の申請、交付。
- ⑤ ご契約、ご利用開始。

## 毎月の費用



<その他、負担費>

- ① おやつ代
  - ・ご利用1日につき100円
- ② 教材費
  - ・ご利用1日につき 20円
- ③ 行事費
  - ・参加されたものについて、必要に応じて実費
  - \* 予めご連絡のうえ集金いたします。

『ぽっぽ』は、児童福祉法に基づく福祉サービスです。サービス利用料は家庭の状況に応じて支払いの上限額が定められています。(一般4,600円)

## 送迎サービス



- 放課後、ぽっぽから在籍校まで迎えに行きます。
- 事業所からのお帰りは、保護者の方に対応していただきます。
- 学校長期休業中及び土曜日は、基本的に送迎サービスはありません。



## お家の方へ

- ・お子さんをお迎えに来られた際には、ぜひそれぞれのぽっぽで過ごしているお子さんの活動の様子や表情を見てあげてください！  
その際にもお気軽にスタッフにお声がけいただき、日ごろ気になっていらっしゃることをご相談ください。
- ・子育て相談、進路相談も随時行っています。いつでもお声がけください。

